

ЗАТВЕРДЖЕНО
Розпорядження начальника обласної
військової адміністрації
05.11.2024 № 1063/2024-р

ОБЛАСНИЙ ПЛАН
заходів на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Хмельницькій області
на період до 2030 року

Назва завдання	Назва заходу	Строк виконання	Відповідальні за виконання	Індикатори виконання
1	2	3	4	5
1. Лідерство та координація				
1. Забезпечити виконання державної політики у сфері психічного здоров'я	1) аналіз чинних обласних програм та розпорядчих документів начальника обласної військової адміністрації з ініціативами у сфері психічного здоров'я та підготовка пропозиції щодо їх удосконалення та усунення дискримінаційних положень	IV квартал 2024 року	Департаменти охорони здоров'я, соціального захисту населення, управління з питань ветеранської політики обласної військової адміністрації (далі – ОВА)	Підготовлено та надіслано до Міністерства охорони здоров'я України (далі – МОЗ) звіт за результатами проведеного аналізу та внесених змін до програм
	2) щорічний моніторинг виконання обласного Плану заходів на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року, підготувати звіт за його підсумками	2024-2026 роки	ДУ “Хмельницький обласний центр соціальних служб”, департаменти охорони здоров'я, соціального захисту населення, управління з питань ветеранської політики ОВА, інші виконавці	Підготовлено звіти за 2024, 2025, 2026 роки. Щорічний звіт за результатами моніторингу розміщено на офіційному веб-сайті ОВА та надіслано до МОЗ

1	2	3	4	5
	3) упровадження Порядку дій для фахівців із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб (помічників ветерана) (далі – Порядок)	IV квартал 2024 року	Департамент соціального захисту населення ОВА, органи місцевого самоврядування у співпраці з ветеранськими організаціями	Видано накази про упровадження Порядку. Проведено онлайн навчання для усіх фахівців управління з питань ветеранської політики ОВА та помічників ветеранів області
	4) залучення фахівців соціальної сфери (зокрема соціальних працівників) до роботи виїзних бригад з надання психологічної/психіатричної допомоги	IV квартал 2024 року	Управління з питань ветеранської політики ОВА, органи місцевого самоврядування у співпраці з ветеранськими організаціями	Видано накази про створення не менше 3 нових бригад. Не менше 3 контрактів виїзних бригад із надання психологічної/психіатричної допомоги в області укладено із фахівцями соціальної сфери (зокрема соціальних працівників). Усі виїзні бригади з надання психологічної/психіатричної допомоги забезпечено фахівцями соціальної сфери
2. Сприяти посиленню лідерства та рівня скоординованості	1) підтримка існуючих та створення нових робочих груп з психічного здоров'я у складі координаційних центрів підтримки цивільного населення різних рівнів для вирішення конкретних викликів, пов'язаних із російсько-українською війною	2024-2026 роки	ДУ “Хмельницький обласний центр соціальних служб” у співпраці з ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії” та міжнародними організаціями	Утворено нові робочі групи із психічного здоров'я у складі координаційних центрів підтримки цивільного населення різних рівнів (з них 11 – у 2024 році, 10 – 2025, 11 – 2026). Проведено не менше 570 навчальних заходів (з них 192 – у 2024 році, 178 – 2025, 200 – 2026) Усі члени робочих груп з психічного здоров'я у складі координаційних центрів підтримки цивільного населення пройшли навчання (з них 20% – у 2024 році, 40% – 2025, 40% – 2026)

1	2	3	4	5
	2) навчання керівників закладів освіти, їх заступників із запровадження політики підтримки психічного здоров'я для всіх учасників освітнього процесу згідно з програмами, визначеними Міністерством освіти та науки України (далі – МОН)	2024-2026 роки	Департамент освіти та науки ОВА	Проведено не менше 32 навчальних заходів (з них 11 – у 2024 році, 10 – 2025, 11 – 2026). Не менше 570 осіб взяли участь у навчальних заходах (з них 192 – у 2024 році, 178 – 2025, 200 – 2026)
	3) залучення проєктів міжнародних організацій до співпраці у сфері психічного здоров'я з обов'язковим врахуванням пріоритетів державної політики та системи послуг із підтримки психічного здоров'я	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА у співпраці з ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії” та міжнародними організаціями	Не менше 3 меморандумів між ОВА та міжнародними організаціями підписано (з них 1 – у 2024 році, 1 – 2025, 1 – 2026)
3. Розвиток партнерств та посилення рівня скоординованості заходів із захисту психічного здоров'я	упровадження Порядку міжсекторальної взаємодії у сфері психічного здоров'я фахівців із соціальної роботи, охорони здоров'я, освіти, ДСНС у разі виявлення осіб, які потребують психологічної та психіатричної допомоги	2024-2026 роки	Департаменти соціального захисту населення, охорони здоров'я, освіти та науки ОВА, ДУ “Хмельницький обласний центр соціальних служб” у співпраці з ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Видано накази керівників структурних підрозділів ОВА про впровадження Порядку (на кінець I кварталу 2025 року). Не менше 10 навчальних онлайн та офлайн заходів проведено (з них 2 – у 2024 році, 3 – 2025, 5 – 2026). Не менше 100 осіб взяли участь у навчанні (з них 20 – у 2024 році, 30 – 2025, 50 – 2026). Усіх співробітників ознайомлено з Порядком (на кінець 2026 року)

1	2	3	4	5
2. Розвиток та збереження кадрового потенціалу				
1. Забезпечити наявність необхідної кількості персоналу з відповідним освітнім рівнем як шляхом залучення нових фахівців, так і через перекваліфікацію працівників, які вже знаходяться в системі	1) узагальнення переліку освітніх установ, індивідуальних тренерів та осіб, які можуть здійснювати супервізію, для залучення до проведення навчальних та супервізійних заходів у сфері психічного здоров'я	IV квартал 2024 року	ДУ "Хмельницький обласний центр соціальних служб", Департамент освіти та науки ОВА, органи місцевого самоврядування	На кінець 2024 року: не менше 2 установ у реєстрі; не менше 2 індивідуальних тренерів у реєстрі; не менше 2 осіб, які можуть здійснювати супервізію у реєстрі
	2) залучення фахівців соціальної сфери, зокрема соціальних працівників, до діяльності виїзних бригад із надання психологічної/психіатричної допомоги	2024 рік	Департаменти охорони здоров'я, соціального захисту населення, управління з питань ветеранської політики ОВА у співпраці з ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії"	Усі виїзні бригади з надання психологічної/психіатричної допомоги забезпечено фахівцями соціальної сфери. Довідково: в області функціонує 2 виїзних бригади із надання психологічної/психіатричної допомоги

1	2	3	4	5
	3) упровадження заходів із профілактики психоемоційного вигорання. Урахування рекомендацій із профілактики психоемоційного вигорання медичних, соціальних працівників, працівників освіти та інших фахівців системи ПЗПСП. Проведення регулярних (тричі на рік) опитувань надавачів таких послуг згідно з опитувальником “Оцінка якості професійного життя” (або аналогів) у кожній із цих сфер	2025-2026 роки	Департаменти соціального захисту населення, охорони здоров'я, освіти та науки ОВА, органи місцевого самоврядування, центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України в області, ДУ “Хмельницький обласний центр соціальних служб” у співпраці з ГО “Рокада”, ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Розміщено рекомендації на офіційних вебресурсах ОВА (до кінця 2024 року) та проконтрольовано впровадження в усіх закладах системи ПЗПСП (до кінця 2025 року). Не менше 680 навчальних заходів проведено (300 – на кінець 2025 року, 360 – 2026 року). Не менше 15500 осіб охоплено навчанням (6500 – на кінець 2025 року, 9000 – 2026 року). Подано в МОЗ звіти за результатами опитування (не менше ніж тричі на рік у 2025 та 2026 роках)
	4) усунення диспропорцій у структурі медичних кадрів, пов'язаних із психічним здоров'ям. Забезпечення наявності необхідної кількості медичного персоналу з відповідним освітнім рівнем. Визначення підходів до робочого навантаження на медичних працівників, що ґрунтуються на науково-доведених даних. Забезпечення раціонального використання наявних кадрових ресурсів та їх подальший розвиток	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА, органи місцевого самоврядування	Не менше 37 з 85 ЗОЗ області мають у штаті психіатрів (37 – на кінець 2024 року, 37 – 2025 року, 37 – 2026 року). Не менше 15 з 85 ЗОЗ області мають у штаті психотерапевтів (13 – на кінець 2024 року, 14 – 2025 року, 15 – 2026 року). Не менше 56 з 85 ЗОЗ області мають у штаті психологів (56 – на кінець 2024 року, 57 – 2025 року, 58 – 2026 року)

1	2	3	4	5
2. Розвиток знань та навичок і впровадження програм професійного розвитку фахівців різних сфер діяльності	1) навчання членів груп підтримки та інших осіб, які забезпечують упровадження механізму підтримки у прийнятті рішень особами з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами	2024-2026 роки	Центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України в області, Департамент охорони здоров'я, соціального захисту населення ОВА	Забезпечено навчання не менше 10 членів груп підтримки та інших осіб, які забезпечують реалізацію механізму підтримки у прийнятті рішень особами з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами (2 – протягом 2024 року, 4 – 2025 року, 4 – 2026 року)
	2) навчання та підвищення компетентності соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників основам надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самодопомоги в межах соціальних послуг, що надаються особам похилого віку, членам сімей, які забезпечують догляд за особами похилого віку, хворим особам, особам з інвалідністю, зокрема дітям, та іншим особам, які потребують психологічної та психіатричної допомоги	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення ОВА, ДУ “Хмельницький обласний центр соціальних служб”, органи місцевого самоврядування	Проведено не менше 9 циклів занять (3 – протягом 2024 року, 3 – 2025 року, 3 – 2026 року). Проведено не менше 24 занять (3 – протягом 2024 року, 6 – 2025 року, 15 – 2026 року). Забезпечено навчання та підвищено рівень компетентностей щодо основ надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самодопомоги не менше 253 фахівцям із соціальної роботи, соціальних працівників, психологів та інших працівників закладів соціального захисту, надавачів соціальних послуг (60 – протягом 2024 року, 100 – 2025 року, 93 – 2026 року)
	3) навчання молодіжних працівників із метою підвищення рівня їх компетентностей із надання психоемоційної підтримки молоді	2024-2026 роки	Управління молоді, фізичної культури і спорту ОВА у співпраці з молодіжними та іншими організаціями громадянського суспільства, органи місцевого самоврядування	Проведено не менше 8 циклів занять (4 – протягом 2025 року, 4 – 2026 року)

1	2	3	4	5
	4) навчання та підвищення кваліфікації щодо навичок першої психологічної допомоги та базової підтримки психічного здоров'я для фахівців "першої лінії" (соціальна робота, поліція, рятувальники, працівники центрів зайнятості, священнослужителі та інші групи)	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення ОВА, районні військові адміністрації, органи місцевого самоврядування у співпраці з ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії"	Проведено не менше 10 циклів занять (2 – протягом 2024 року, 4 – 2025 року, 4 – 2026 року)
	5) підвищення кваліфікації працівників закладів освіти згідно з програмами, визначеними МОН, щодо надання психологічної підтримки здобувачам освіти, зокрема з особливими освітніми потребами, а також їх ролі щодо психічного здоров'я дітей, молоді та батьків	2024-2026 роки	Департамент освіти та науки ОВА у співпраці з ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії"	Проведено не менше 13 занять (5 – протягом 2024 року, 5 – 2025 року, 5 – 2026 року). Не менше 349 працівників закладів освіти пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей згідно з визначеними МОН програмами (123 – протягом 2024 року, 98 – 2025 року, 128 – 2026 року)
	6) навчання практичних психологів закладів освіти сучасним підходам щодо надання допомоги дітям, молоді та їх рідним і скерування за потреби на спеціалізовані програми допомоги	2024-2026 роки	Департамент освіти та науки, служба у справах дітей ОВА	Проведено не менше 9 занять (5 – протягом 2024 року, 4 – 2025 року, 4 – 2026 року). Не менше 349 практичних психологів закладів освіти пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей (123 – протягом 2024 року, 98 – 2025 року, 128 – 2026 року). Проведено навчання для психологів центрів соціально-психологічної реабілітації

1	2	3	4	5
	7) навчання фахівців обласного перинатального центру, перинатальних центрів та пологових відділень кластерних закладів охорони здоров'я у сфері психічного здоров'я із застосуванням на практиці програм підтримки персоналу (профілактика вигорання, інтервізії, супервізії), а також з упровадження рекомендацій стосовно охорони психічного здоров'я матері та дитини в перинатальному та постнатальному періоді	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА	Проведено не менше 4 занять (1 – протягом 2024 року, 2 – 2025 року, 1 – 2026 року). Не менше 100% від загальної кількості лікарів та середнього медичного персоналу обласного перинатального центру і кластерних ЗОЗ із пологовими відділеннями пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей (80 – протягом 2024 року, 90 – 2025 року, 96 – 2026 року)
	8) навчання фахівців ІРЦ, навчально-реабілітаційних центрів та профільних організацій громадянського суспільства за програмою ВООЗ “Тренінг навичок піклування про дітей із затримками та розладами розвитку”	2024-2026 роки	Департамент освіти та науки ОВА, органи місцевого самоврядування	Проведено не менше 81 заняття (27 – протягом 2024 року, 27 – 2025 року, 27 – 2026 року)
	9) інтеграція програм підвищення компетентностей за напрямками набуття навичок самопомоги, надання першої психологічної допомоги, адаптації тощо під час надання соціальних послуг для розвитку психосоціальної підтримки	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення ОВА, ДУ “Хмельницький обласний центр соціальних служб”, органи місцевого самоврядування	Проведено не менше 6 занять (2 – протягом 2024 року, 2 – 2025 року, 2 – 2026 року). Не менше 120 працівників установ, підприємств, організацій із числа надавачів соціальних послуг із не менше N громад області пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей (40 фахівців – протягом 2024 року, 40 – 2025 року, 40 – 2026 року)

1	2	3	4	5
	10) проведення просвітницьких заходів щодо психічного здоров'я для лікарів нефахівців із психічного здоров'я	2024-2026 роки	Центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України в області, органи місцевого самоврядування	Проведено не менше 13 просвітницьких заходів щодо психічного здоров'я для лікарів нефахівців із психічного здоров'я (3 – протягом 2024 року, 4 – 2025 року, 6 – 2026 року)
3. Організація супервізійної підтримки фахівців різних сфер діяльності	1) забезпечення доступу до системи супервізії для працівників закладів освіти, які надають психосоціальну підтримку здобувачам освіти	2024-2026 роки	Департамент освіти та науки ОВА у співпраці з ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Забезпечено доступ на постійній основі до отримання супервізійної підтримки для не менш як 30 фахівців закладів освіти, які надають психосоціальну підтримку здобувачам освіти (для 15 осіб – протягом 2025 року, 15 – 2026 року). Не менше 30 фахівців закладів освіти скористалися супервізійною підтримкою (15 осіб – протягом 2025 року, 15 – 2026 року)
	2) організація супервізійної підтримки медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом “Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP”	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА у співпраці з ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Упроваджено практику супервізійної підтримки медичних працівників у не менше ніж 33 закладах охорони здоров'я області (30 – на кінець 2024 року, 31 – 2025 року, 32 – 2026 року). Забезпечено доступ на постійній основі до отримання супервізійної підтримки для не менш як 780 медичних працівників закладів охорони здоров'я області (для 780 осіб – протягом 2024 року, 780 – 2025 року, 780 – 2026 року).

1	2	3	4	5
	3) упровадження супервізії для працівників, які надають послуги у сфері психічного здоров'я у системі соціального захисту населення	2024-2026 роки	Обласний центр соціальних служб, органи місцевого самоврядування у співпраці з ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Упроваджено практику супервізійної підтримки для працівників, які надають послуги у сфері психічного здоров'я в системі соціального захисту населення з не менше 60 громад (40 – на кінець 2024 року, 60 – 2025 року, 60 – 2026 року). Забезпечено доступ на постійній основі до отримання супервізійної підтримки для не менш як 200 працівників, які надають послуги у сфері психічного здоров'я в системі соціального захисту населення (для 60 осіб – протягом 2024 року, 120 – 2025 року, 200 – 2026 року). Не менше 200 працівників, які надають послуги у сфері психічного здоров'я в системі соціального захисту населення, скористалися супервізійною підтримкою (60 осіб – протягом 2024 року, 120 – 2025 року, 200 – 2026 року)
3. Розвиток послуг та системи перенаправлення у громадах				
1. Упроваджувати заходи пріоритетних проєктів у межах всеукраїнської програми ментального здоров'я “Тижень як?”	1) упровадження заходів пріоритетного проєкту “Психосоціальна підтримка та психологічна допомога на всіх рівнях освіти” у межах всеукраїнської програми ментального здоров'я “Тижень як?”	2024-2026 роки	Департаменти освіти та науки, охорони здоров'я ОВА, органи місцевого самоврядування	Усіх фахівців психологічної служби закладів освіти ознайомлено з ресурсами проєкту “Психосоціальна підтримка та психологічна допомога на всіх рівнях освіти” у межах всеукраїнської програми ментального здоров'я “Тижень як?”

1	2	3	4	5
	2) упровадження проєкту “Молодіжні центри та активні парки – частина екосистеми психічного здоров’я”	2024-2026 роки	Управління молоді, фізичної культури і спорту ОВА у співпраці з міжнародними організаціями, молодіжними та іншими громадськими об’єднаннями, органи місцевого самоврядування	В області функціонують не менше 32 майданчиків “Активні парки” з координатором соціального проєкту (32 – на кінець 2024 року, 32 – 2025 року, 32 – 2026 року). Не менше 32 громад області покрито проєктом (32 – протягом 2024 року, 32 – 2025 року, 32 – 2026 року). Забезпечено долучення у ролі онлайн тренерів або координаторів соціальних проєктів не менше 100 ветеранів війни, зокрема не менше 50 осіб з інвалідністю, до відповідних заходів, що сприятиме їх соціальній адаптації та психологічній реабілітації (100 – протягом 2024 року, 150 – 2025 року, 200 – 2026 року). Не менше 32 координаторів пройшли навчання та володіють навичками надання першої психологічної допомоги (32 – протягом 2024 року, 32 – 2025 року, 32 – 2026 року)
	3) упровадження проєкту “Створення центрів життєстійкості в Україні” від Міністерства соціальної політики України	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення ОВА, органи місцевого самоврядування у співпраці з благодійною організацією БФ Карітас, ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	В області функціонують не менше 9 Центрів життєстійкості, 100% яких відповідають рекомендаціям Мінсоцполітики щодо облаштування приміщень (7 – на кінець 2024 року, 8 – 2025 року, 9 – 2026 року). Не менше 9 громад області покрито проєктом (7 – протягом 2024 року, 8 – 2025 року, 9 – 2026 року)

1	2	3	4	5
2. Збільшити кількість надавачів послуг у сфері психічного здоров'я	1) надання послуг психоемоційної підтримки молоді на базі молодіжних центрів та просторів, зокрема шляхом введення посад психологів та забезпечення їх роботи	2024-2026 роки	Управління молоді, фізичної культури і спорту ОВА, органи місцевого самоврядування за співпрацею з благодійною організацією БФ Карітас	Не менше як у 3 діючих молодіжних центрах та молодіжних просторах області введено посади психологів та забезпечено їх роботу (3 – на кінець 2024 року, 3 – 2025 року, 3 – 2026 року)
	2) розвиток мережі мобільних мультидисциплінарних команд області відповідно до потреб населення у медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів із психічного здоров'я на базі кластерних лікарень	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА	В області функціонують не менше 3 мультидисциплінарних команд із контрактуванням із НСЗУ за пакетом ПМГ “Психіатрична допомога дорослим та дітям, яка надається мультидисциплінарною командою” (1 – на кінець 2025 року, 2 – 2026 року). Усі пацієнти, які цього потребують, отримали послугу за цим пакетом
	3) збільшення кількості надавачів соціальної послуги денного догляду для осіб з інвалідністю та осіб похилого віку, у тому числі дітей	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення ОВА, органи місцевого самоврядування	Соціальну послугу денного догляду впроваджено у не менше як 11 територіальних громадах, що становить не менше 20% від усіх громад області (11 – на кінець 2024 року, 11 – 2025 року, 11 – 2026 року). Не менше 1500 осіб скористалося цією послугою (1500 – протягом 2024 року, 1500 – 2025 року, 1500 – 2026 року)

1	2	3	4	5
3. Підтримка створення нових суб'єктів надання послуг у сфері психічного здоров'я	1) створення та підтримка діяльності осередків із надання психологічної допомоги внутрішньо переміщеним особам, зокрема дітям. Діяльність груп підтримки за програмами “Діти та війна. Техніки зцілення”, “Тімап” “Суппорт май френд”, “Вектор успіху”, “СМУГА”. “Чого не вчать у школі”	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення ОВА за співпраці з ГО “Рокада”, БО БФ Карітас, ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Утворено регіональний центр надання психологічної допомоги та реабілітації для внутрішньо переміщених осіб, зокрема дітей
	2) створення та розвиток мережі закладів охорони здоров'я, які надають послуги з підтримки психічного здоров'я дітям, розвиток мережі “Клінік дружніх до молоді”	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я, управління молоді, фізичної культури та спорту ОВА, органи місцевого самоврядування за співпраці з ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Створено мережу з не менше як 6 закладів охорони здоров'я, які надають послуги з підтримки психічного здоров'я дітям (6 – на кінець 2024 року, 6 – 2025 року, 6 – 2026 року). В області працює не менше 9 “Клінік дружніх до молоді” (9 – на кінець 2024 року, 9 – 2025 року, 9 – 2026 року)
	3) вжиття заходів щодо створення нових психіатричних відділень у закладах охорони здоров'я	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА, органи місцевого самоврядування	В області функціонує не менше 2 психіатричних відділень у багатопрофільних лікарнях та інших закладах охорони здоров'я (2 – на кінець 2024 року, 1 – 2025 року, 1 – 2026 року). З них 100% уклали контракти із НСЗУ за пакетом “Психіатрична допомога дорослим і дітям” (2% – на кінець 2024 року, 1% – 2025 року, 100% – 2026 року)

1	2	3	4	5
4. Забезпечити доступ та стабільність послуг у сфері психічного здоров'я	1) створення умов для надання доступної і якісної психологічної допомоги ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалим учасникам Революції Гідності, членам сімей таких осіб, членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членам сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України	2024-2026 роки	Управління з питань ветеранської політики, департаменти соціального захисту населення, охорони здоров'я ОВА, районні військові адміністрації, органи місцевого самоврядування у співпраці ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії"	Сформовано мережу з не менше 3 суб'єктів надання психологічної допомоги ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалим учасникам Революції Гідності, членам сімей таких осіб, членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членам сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України (3 – на кінець 2024 року, 3 – 2025 року, 3 – 2026 року)
	2) інтеграція послуг із підтримки психічного здоров'я в первинний рівень медичної допомоги	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА у співпраці з ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії"	Забезпечено навчання 100% лікарів первинного рівня медичної допомоги в області за ліцензованою програмою ВООЗ mhGAP (96% – на кінець 2024 року, 97% – 2025 року, 100% – 2026 року). Усі надавачі медичних послуг первинного рівня в області уклали договір за пакетом медичних послуг "Супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги" (30% – на кінець 2024 року, 31% – 2025 року, 100% – 2026 року)
	3) інтеграція послуг із підтримки психічного здоров'я в систему екстреної медичної допомоги	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА, органи місцевого самоврядування	Забезпечено навчання 80% медичних працівників служби екстреної медичної допомоги області по програмі ВООЗ mhGAP, Самодопомога Плюс (10% – на кінець 2024 року, 40% – 2025 року, 80% – 2026 року)

1	2	3	4	5
	4) залучення громад області до участі у реалізації експериментального проекту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту ОВА, органи місцевого самоврядування у співпраці з ГО “Рокада”, “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Взяли участь у реалізації експериментального проекту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості не менше 7 територіальних громад області (7 – протягом 2024 року, 8 – 2025 року, 9 – 2026 року)
	5) розбудова регіональної мережі центрів із психічного здоров’я на базі кластерних, надкластерних і амбулаторно-поліклінічних закладів охорони здоров’я	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров’я ОВА у співпраці з ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”	Сформовано мережу центрів з психічного здоров’я на базі кластерних, надкластерних і амбулаторно-поліклінічних закладів охорони здоров’я (2 – на кінець 2025 року, 3 – 2026 року)
5. Посилюють роль спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади, та членів їх найближчого оточення у прийнятті рішень, протидії стигмі та дискримінації, пов’язаної з психічними розладами	1) координація спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади та членів їх найближчого оточення в частині їх залучення до прийняття рішень, моніторингу доступності та якості послуг, наявності стигми, впровадження підходів “рівний рівному”	2025-2026 роки	Департаменти охорони здоров’я, соціального захисту населення, органи місцевого самоврядування у співпраці з міжнародними організаціями, ГО “Інститут психосоматики та травмотерапії”, іншими об’єднаннями громадян	Щороку проведено не менше 2 заходів за участі представників спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади, та членів їх найближчого оточення щодо їх залучення до прийняття рішень, моніторингу доступності та якості послуг, наявності стигми, упровадження підходів “рівний рівному” (не менше 2 протягом 2025 та 2026 років)
	2) упровадження програм підтримки та навчання для батьків дітей із затримками та порушеннями розвитку, а також близьких, які живуть із особами із психічними розладами (на базі ІРЦ, ГО, навчально-реабілітаційних центрів тощо)	2024-2026 роки	Департаменти охорони здоров’я, освіти та науки ОВА, органи місцевого самоврядування	Не менше 60 сімей охоплено програмами підтримки та навчання для батьків дітей із затримками та розладами розвитку, а також близьких, які живуть з особами з психічними розладами

1	2	3	4	5
6. Зниження рівня смертності внаслідок самогубств	1) упровадження національної стратегії із запобігання самогубствам	2026 рік	Департаменти соціального захисту населення, охорони здоров'я, освіти та науки, управління молоді, фізичної культури та спорту ОВА, центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України в області, у співпраці з ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії"	Внесено зміни в НПА ОВА та обласні програми для врахування заходів національної стратегії із запобігання самогубствам. Показник кількості самогубств по області зменшився відповідно до цілей національної стратегії
	2) упровадження профілактичних заходів щодо протидії булінгу (цькуванню) у закладах освіти, а також заходів, спрямованих на розвиток у підлітків життєвих навичок із протидії булінгу у шкільному середовищі та громаді	2024-2026 роки	Департаменти охорони здоров'я, освіти та науки, служба у справах дітей ОВА у співпраці з ГО "Рокада"	У не менше як 90% закладів загальної середньої освіти області ухвалено плани заходів щодо запобігання та протидії булінгу (цькування) (60% – на 2023/2024 навчальний рік, 70% – на 2024/2025 навчальний рік, 90% – на 2025/2026 навчальний рік). У громадах області проведено заходи, спрямовані на розвиток у підлітків життєвих навичок (40 громад – протягом 2023/2024 навчального року, 50 – 2024/2025 навчального року, 60 – 2025/2026 навчального року)

1	2	3	4	5
	3) упровадження профілактичних заходів щодо запобігання самогубствам та самоушкодженням серед військовослужбовців, ветеранів війни (налагодження обліку суб'єктів, які здійснювали спробу самогубства з числа військовослужбовців та ветеранів війни, інформаційно-навчальні заходи з питань суїцидології, робота з суб'єктами, які здійснювали спробу самогубства, з метою уникнення рецидивів суїцидальної поведінки, надання допомоги близькому оточенню осіб, які скоїли суїцидальну спробу, для уникнення рецидивів суїцидальної поведінки в такому оточенні та інше)	2024-2026 роки	Управління з питань ветеранської політики, департаменти соціального захисту населення, охорони здоров'я ОВА спільно з ветеранськими організаціями, хабами та просторами	На кінець 2025 року – наявність обліку суб'єктів, які здійснювали спробу самогубства з числа військовослужбовців та ветеранів війни
7. Упровадження стандартизації послуг у сфері психічного здоров'я	1) урахування рекомендацій стосовно охорони психічного здоров'я матері і дитини в перинатальному та постнатальному періоді	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я ОВА	Підготовлено та подано МОЗ річні звіти про впровадження рекомендацій (на кінець 2025 та 2026 років). Проведено не менше 4 інформаційно-навчальних заходів стосовно охорони психічного здоров'я матері і дитини в перинатальному та постнатальному періоді (4 заходи – протягом 2024 року, 4 – 2025 року, 4 – 2026 року)

1	2	3	4	5
	2) забезпечення інклюзивного навчання для дітей з особливими освітніми потребами, зокрема для дітей з інтелектуальними порушеннями	2024-2026 роки	Департамент освіти та науки ОВА	Охоплено інклюзивним навчанням у закладах освіти дітей з інтелектуальними порушеннями: 382 – у 2024 році, 395 – 2025 році, 402 – 2026 році
	3) упровадження соціальної послуги соціальної адаптації військовослужбовців, ветеранів і членів їх сімей відповідно до державного стандарту	2025-2026 роки	Управління з питань ветеранської політики, Департамент соціального захисту населення ОВА	Послуга соціальної адаптації військовослужбовців, ветеранів і членів їх сімей доступна для мешканців не менше 60 територіальних громад області (30 громад – на кінець 2025 року, 60 – 2026 року). Не менше 4 групових заходів у межах надання послуги соціальної адаптації військовослужбовців, ветеранів і членів їх сімей проведено (2 – протягом 2024 року, 1 – 2025 року, 1 – 2026 року). Не менш як 70 військовослужбовців, ветеранів і членів їх сімей отримали послугу (30 – протягом 2024 року, 20 – 2025 року, 20 – 2026 року)
4. Промоція культури піклування про психічне здоров'я та анти стигма				
1. Підвищення обізнаності населення з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	1) проведення регіонального компоненту комунікаційної кампанії щодо психічного здоров'я "Ти як?"	2024-2026 роки	Департаменти інформаційної діяльності, культури, національностей та релігій, охорони здоров'я ОВА, центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України в області	Розміщено відповідні інформаційні матеріали на офіційному вебсайті ОВА, соціальній мережі Фейсбук та інших доступних ресурсах ОВА. Загальне охоплення офіційної сторінки – 260 тис. осіб протягом 2024 року

1	2	3	4	5
	2) організація та проведення з урахуванням вимог безбар'єрності масових соціальних акцій та просвітницьких заходів до Всесвітнього дня психічного здоров'я. Комунікація про заходи з урахуванням правил безбар'єрної комунікації	2024-2026 роки	Департаменти охорони здоров'я, інформаційної діяльності, культури, національностей та релігій, центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України в області	Забезпечено розміщення відповідних інформаційних матеріалів на офіційному вебсайті ОВА, соціальній мережі Фейсбук та інших доступних ресурсах ОВА
	3) проведення інформаційно-просвітницьких та освітніх заходів, спрямованих на протидію стигмі щодо психічних розладів	2024-2026 роки	Департаменти охорони здоров'я, освіти та науки, інформаційної діяльності, культури, національностей та релігій ОВА, у співпраці з ГО "Рокада", ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії"	Забезпечено розміщення відповідних інформаційних матеріалів на офіційному вебсайті ОВА, соціальній мережі Фейсбук та інших доступних ресурсах ОВА
	4) сприяння забезпеченню не менше 20% квоти соціальної реклами, для висвітлення питань щодо психічного здоров'я	2024-2026 роки	Департамент інформаційної діяльності, культури, національностей та релігій ОВА	Забезпечено розміщення відповідних інформаційних матеріалів на офіційному вебсайті, соціальній мережі Фейсбук та інших доступних ресурсах ОВА, розміщення соціальної реклами на вільних інформаційних площах області, розповсюдження буклетів, тощо

1	2	3	4	5
2. Підвищення обізнаності дітей та молоді з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	1) інформування молоді про важливість та можливості піклування про психічне здоров'я	2024-2026 роки	Управління молоді, фізичної культури та спорту Департамент інформаційної діяльності, культури, національностей та релігій ОВА, органи місцевого самоврядування у співпраці з ГО "Рокада", ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії"	Забезпечено розміщення відповідних інформаційних матеріалів на офіційному вебсайті ОВА, соціальній мережі Фейсбук та інших доступних ресурсах ОВА. Не менше 9 заходів проведено (3 – протягом 2024 року, 3 – 2025 року, 3 – 2026 року). Не менше 180 осіб з числа молоді підвищили обізнаність із питань турботи про власне психічне здоров'я (50 – протягом 2024 року, 65 – 2025 року, 65 – 2026 року)
	2) проведення інтерактивних неформальних просвітницьких заходів для молоді	2024-2026 роки	Департаменти охорони здоров'я у співпраці з ГО "Рокада", ГО "Інститут психосоматики та травмотерапії", Департамент інформаційної діяльності, культури, національностей та релігій ОВА	Забезпечено розміщення відповідних інформаційних матеріалів на офіційному вебсайті ОВА, соціальній мережі Фейсбук та інших доступних ресурсах ОВА. Не менше 11 заходів проведено (3 – протягом 2024 року, 4 – 2025 року, 4 – 2026 року). Не менше 165 осіб з числа молоді підвищили обізнаність із питань турботи про власне психічне здоров'я (45 – протягом 2024 року, 60 – 2025 року, 60 – 2026 року)

1	2	3	4	5
	3) заходи щодо відновлення психічного здоров'я "Музейний десант", "Дотик до історії"	2024-2026 роки	Департамент інформаційної діяльності, культури, національностей та релігій ОВА	Не менше 9 заходів проведено (3 – протягом 2024 року, 3 – 2025 року, 3 – 2026 року). Не менше 180 осіб з числа молоді підвищили обізнаність із питань турботи про власне психічне здоров'я (60 – протягом 2024 року, 60 – 2025 року, 60 – 2026 року)

Заступник начальника обласної
військової адміністрації

Владислав ФАЛЮШ