

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ начальника обласної
військової адміністрації
03.12.2024 № 262/2024-н

**ОБЛАСНА ЦІЛЬОВА СОЦІАЛЬНА ПРОГРАМА
розвитку фізичної культури і спорту на 2025-2029 роки**

Паспорт Програми

1	Ініціатор розроблення Програми	Управління молоді, фізичної культури і спорту обласної військової адміністрації
2	Розробник Програми	Управління молоді, фізичної культури і спорту обласної військової адміністрації
3	Учасники Програми	Управління молоді, фізичної культури і спорту, з питань ветеранської політики, розвитку агропромислового комплексу та земельних відносин, департаменти освіти та науки, інформаційної діяльності, культури, національностей та релігій, фінансів, охорони здоров'я, розвитку громад, будівництва та житлово-комунального господарства обласної військової адміністрації, районні військові адміністрації, органи місцевого самоврядування, Хмельницький обласний центр фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх", обласне відділення (філія) комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України, громадські організації фізкультурно-спортивної спрямованості, Відділення Національного олімпійського комітету України в області, Хмельницький регіональний центр з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю "Інваспорт", Хмельницька обласна школа вищої спортивної майстерності, керівники закладів фізичної культури і спорту, керівники дитячо-юнацьких спортивних шкіл, Хмельницький регіональний центр підвищення кваліфікації
4	Відповідальний виконавець Програми	Управління молоді, фізичної культури і спорту обласної військової адміністрації
5	Терміни реалізації Програми	2025-2029 роки
6	Орієнтовний обсяг фінансування заходів Програми	Фінансування заходів програми буде здійснюватися за рахунок коштів, які щороку затверджуються в місцевих бюджетах на вказану мету, у межах їх можливостей, та інших джерел, не заборонених законодавством

1. Загальні положення

Сфера фізичної культури і спорту є пріоритетним напрямом гуманітарної політики держави, основою формування фізично активної та здорової нації, визнання спортивної спільноти українців на міжнародній арені, що плекає стійкість до зовнішніх та внутрішніх ризиків, загалом є складовою забезпечення національної безпеки і оборони держави. В умовах кризових ситуацій, зокрема під час воєнного стану, фізична культура і спорт набувають особливого значення як для підтримки фізичного здоров'я, так і для зміцнення морального духу громадян.

Сучасні реалії вимагають від нас адаптивності, інноваційного підходу та глибокого розуміння того, як фізична активність впливає на здоров'я та якість життя людини. Підвищений рівень стресу, тривоги та фізичної напруги роблять питання підтримки фізичного здоров'я ще більш актуальним. Крім того, малорухливий спосіб життя через розширення цифрових технологій, зумовлює проблеми зі здоров'ям, зростання захворюваності на серцево-судинні, ендокринні та психічні захворювання, спричинені як малорухливістю, так і високим рівнем стресу.

Регулярні заняття фізичною активністю допомагають підвищити стресостійкість та адаптацію до складних умов, зміцнити фізичне здоров'я, що є особливо важливим для осіб, які служили у Збройних Силах України та стали ветеранами війни, поліпшити психоемоційний стан, адже заняття спортом знижують рівень тривоги та депресії.

Одним з важливих факторів розвитку сфери фізичної культури і спорту є наявність та ефективне функціонування сучасних закладів фізичної культури і спорту, об'єктів спортивної інфраструктури, кваліфікованих фахівців сфери фізичної культури і спорту тощо.

В області продовжують працювати та розвиватися громадські організації фізкультурно-спортивного спрямування, створюються приватні структури для активного відпочинку, спортивні клуби різних форм власності, активізуються олімпійський, параолімпійський, дефлімпійський та неолімпійський рухи, спорт ветеранів, адаптивний спорт.

Одним з важливих аспектів сучасного спорту є його доступність для всіх верств населення, незалежно від віку, статі чи фізичних можливостей. Інклюзивність є запорукою здорового і справедливого суспільства. У сучасному світі важливо розвивати спортивні програми для дітей, літніх людей, осіб з інвалідністю, ветеранів війни з набутою інвалідністю забезпечуючи можливість займатися спортом. Сьогодні важливо працювати над забезпеченням та створенням нової модернізованої спортивної інфраструктури з урахуванням безпекових вимог та вимог безбар'єрного доступу до неї.

Серед пріоритетів – організація та проведення заходів у рамках фізкультурно-спортивної реабілітації, у яких беруть участь військовослужбовці, ветерани війни та особи з інвалідністю. Реабілітація для поранених військових і ветеранів є надзвичайно важливою складовою, що має бути частиною обласної

цільової соціальної програми фізичної культури і спорту. Заняття спортом та спеціалізовані реабілітаційні заходи дадуть можливість прискорити фізичне відновлення після поранень та операцій, зміцнити бойовий дух і сприятимуть мотивації до повноцінного життя, забезпечать емоційну підтримку та допомогу у соціальній адаптації.

Розвиток фізичної культури та спорту потребує уваги не лише до професійного, але й до масового спорту. Залучення великої кількості людей до спортивних заходів на рівні територіальних громад, міст, селищ, сіл сприятиме створенню спортивної культури, що позитивно впливатиме на фізичний та психологічний стан жителів Хмельниччини.

Фізична культура і спорт відіграють ключову роль у підтримці здоров'я, духу та згуртованості нашого суспільства в умовах воєнного стану. Незважаючи на складні обставини сьогодення, важливо забезпечити доступ до фізичної активності, зберегти спортивні ініціативи та сприяти відновленню спортивної інфраструктури для майбутнього.

В умовах воєнного стану, у зв'язку зі спрямуванням коштів на потреби захисту та обороноздатності держави в області проводилася робота, спрямована на стабілізацію розвитку масової фізичної культури і спорту, збереження складових її діяльності та ефективні системи проведення спортивних заходів. Упроваджуються нові сучасні проєкти для підтримки фізичного та ментального здоров'я населення.

З метою створення належних умов розвитку та реалізації державної політики в галузі фізичної культури і спорту в області управління молоді, фізичної культури і спорту обласної військової адміністрації розроблено обласну цільову соціальну програму розвитку фізичної культури і спорту на 2025-2029 роки (далі – Програма).

2. Мета Програми

Метою Програми є підвищення якості та доступності послуг у сфері фізичної культури і спорту, створення умов для всебічного гармонійного розвитку людини, підвищення рівня рухової активності населення, підтримки та відновлення фізичного та психічного здоров'я жителів області всіх вікових та соціальних груп засобами фізичної культури і спорту.

А також забезпечення подальшого розвитку фізичної культури і спорту в області шляхом ефективної реалізації положень Закону України “Про фізичну культуру і спорт”, поєднання зусиль органів виконавчої влади та органів місцевого самоврядування, громадських організацій фізкультурно-спортивної спрямованості, інших суб'єктів сфери фізичної культури і спорту з метою приведення її у відповідність до сучасних вимог і стандартів.

3. Основні завдання Програми

Основними завданнями Програми є:

створення умов для занять руховою активністю різних груп населення, доступної для кожного;

створення умов для покращення фізичного та психічного здоров'я, відновлення функціональних можливостей організму, соціальної адаптації осіб з інвалідністю та ветеранів війни;

підвищення ефективності фізичної підготовки у Збройних Силах України та інших військових формуваннях, утворених відповідно до законів України, у правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних службах;

залучення дітей до дитячо-юнацького та резервного спорту, забезпечення умов для переходу до спорту вищих досягнень та поповнення основного складу національних збірних команд з видів спорту, визнаних в Україні;

проведення реєстрації спортивних споруд об'єктів спортивної інфраструктури для визначення їхнього стану та рівня доступності;

переведення процесів державного управління у сфері фізичної культури і спорту в цифровий формат;

підвищення якості та доступності послуг у сфері фізичної культури і спорту;

підготовка та професійний розвиток фахівців сфери фізичної культури і спорту із застосуванням різних видів освіти;

створення умов для розвитку фізкультурно-спортивної реабілітації, сприяння інклюзії та інтеграції до суспільства ветеранів війни, осіб з інвалідністю засобами фізичної культури і спорту;

створення умов для ефективного розвитку дитячо-юнацького та резервного спорту, спорту вищих досягнень;

створення умов для ефективного розвитку фізичної культури і спортивної підготовки серед учнівської та студентської молоді та їх належна організація у закладах освіти;

забезпечення діяльності закладів фізичної культури і спорту;

комплексне відновлення та розбудова спортивної інфраструктури з урахуванням безпекових вимог та вимог безбар'єрного доступу до неї;

підвищення рівня компетенції та вдосконалення рівня кваліфікації фахівців у сфері фізичної культури і спорту.

4. Фінансове забезпечення Програми

Фінансування заходів програми буде здійснюватися за рахунок коштів, які щороку затверджуються в місцевих бюджетах на вказану мету, у межах їх можливостей, та інших джерел, не заборонених законодавством.

5. Напрями реалізації Програми

Реалізація Програми здійснюється за такими напрямами:

створення умов для забезпечення оптимальної рухової активності різних груп населення для зміцнення фізичного та ментального здоров'я з урахуванням інтересів, здібностей та індивідуальних особливостей кожного;

створення умов для розвитку фізкультурно-спортивної реабілітації, сприяння інклюзії та інтеграції до суспільства ветеранів війни, осіб з інвалідністю засобами фізичної культури і спорту;

популяризація здорового способу життя та подолання суспільної байдужості до здоров'я населення;

створення умов для ефективного розвитку фізичної культури і спортивної підготовки серед учнівської та студентської молоді та їх належна організація в закладах освіти;

забезпечення діяльності закладів фізичної культури і спорту;

забезпечення відбору осіб, які мають високий рівень підготовленості та здатні під час проведення фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань витримувати значні фізичні та психологічні навантаження, для подальшого залучення їх до резервного спорту;

створення умов для ефективного розвитку дитячо-юнацького та резервного спорту, спорту вищих досягнень;

комплексне відновлення та розбудова спортивної інфраструктури з урахуванням безпекових вимог та вимог безбар'єрного доступу до неї;

підвищення рівня компетенції та вдосконалення рівня кваліфікації фахівців у сфері фізичної культури і спорту.

6. Очікувані результати виконання Програми

Виконання Програми дасть можливість:

збільшити рівень охоплення населення області руховою активністю на 1-2% щороку;

збільшення кількості осіб з інвалідністю та ветеранів війни, залучених до занять фізичною культурою, спортом та фізкультурно-спортивною реабілітацією;

ефективну діяльність закладів фізичної культури і спорту, для надання якісних і доступних послуг у сфері фізичної культури і спорту;

створення умов для гармонійного фізичного розвитку дітей та молоді, пропаганда спорту як альтернативи пасивному дозвіллю;

підтримка молодих спортсменів та розвиток шкільного та студентського спорту, підготовка до участі у змаганнях різного рівня;

оновлення та розвиток адаптованих спортивних майданчиків, стадіонів, спортивних залів і спеціалізованих об'єктів у кожному районі області;

залучення інвестицій для будівництва нових спортивних комплексів, які відповідатимуть сучасним стандартам і вимогам;

заохочення та підтримка талановитих спортсменів, забезпечення їм матеріально-технічної бази для тренувань і розвитку;

підвищення престижу області через спортивні досягнення, участь у національних та міжнародних заходах;

підвищення рівня професійних знань, фахового рівня спеціалістів у сфері фізичної культури і спорту та вміння працювати в нових соціально-економічних умовах.

7. Організація і контроль за виконанням Програми

Координація діяльності та контроль за виконанням Програми покладається на управління молоді, фізичної культури і спорту Хмельницької обласної військової адміністрації.

Начальник управління молоді,
фізичної культури і спорту обласної
військової адміністрації

Наталія ТОМУСЯК