

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ начальника обласної
військової адміністрації
14.01.2026 № 4/2026-н

ОБЛАСНА ПРОГРАМА
психологічної реабілітації військовослужбовців, які перебувають на
лікуванні у КНП “Хмельницький обласний госпіталь ветеранів війни”
Хмельницької обласної ради на 2026-2027 роки

ПАСПОРТ ПРОГРАМИ

1	Ініціатор розроблення програми	Департамент охорони здоров'я обласної військової адміністрації
2	Підстава для розроблення програми	Бюджетний кодекс України, закони України “Основи законодавства України про охорону здоров'я”, “Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо удосконалення законодавства з питань діяльності закладів охорони здоров'я”, “Про державні фінансові гарантії медичного обслуговування населення”
3	Розробник програми	Департамент охорони здоров'я обласної військової адміністрації
4	Співрозробники програми	—
5	Відповідальний виконавець програми	Департамент охорони здоров'я обласної військової адміністрації, КНП “Хмельницький обласний госпіталь ветеранів війни” Хмельницької обласної ради
6	Учасники програми	КНП “Хмельницький обласний госпіталь ветеранів війни” Хмельницької обласної ради
7	Термін реалізації програми	2026-2027 роки
8	Перелік бюджетів, які беруть участь у виконанні програми	Обласний, державний бюджети та інші джерела, не заборонені законодавством
9	Загальний обсяг фінансових ресурсів, необхідних для реалізації програми, усього	1500,0 тис. грн

1. Загальні положення

Обласну програму психологічної реабілітації військовослужбовців, які перебувають на лікуванні у КНП “Хмельницький обласний госпіталь ветеранів війни” Хмельницької обласної ради на 2026-2027 роки (далі – Програма) розроблено з метою надання допомоги військовим в адаптації до цивільного життя, подолання психологічних проблем і травматичного досвіду, спричинених

наслідками війни, побудови стійких стосунків у суспільстві та сім'ї відповідно до законів України “Основи законодавства України про охорону здоров’я”, “Про реабілітацію у сфері охорони здоров’я”, “Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо удосконалення законодавства з питань діяльності закладів охорони здоров’я”, постанови Кабінету Міністрів України від 03 листопада 2021 року № 1268 “Питання організації реабілітації у сфері охорони здоров’я”, інших нормативно-правових актів, з метою забезпечення конституційного права на охорону здоров’я та реабілітацію у зв’язку із хворобами, травмами та патологічними станами.

Актуальність Програми продиктовано необхідністю поліпшення якості надання та доступності психологічної реабілітації військовослужбовцям.

2. Мета і основні завдання Програми

Метою Програми є збереження, зміцнення та/або відновлення психічного здоров’я військовослужбовців, які брали участь у заходах із збереження цілісності та незалежності України, досягнення соціально-психологічного благополуччя, зниження частоти та тяжкості наслідків перенесених бойових психічних травм у формі стресових реакцій, запобігання інвалідності, профілактика агресивної та саморуйнівної поведінки шляхом підвищення якості та ефективності отримання психологічної реабілітації, що сприятиме успішній реінтеграції у цивільне життя. Важливою є ідеологічна та моральна підтримка бійців, етична оцінка їх бойового досвіду в суспільстві.

Основними завданнями Програми (понад обсяг, визначений Програмою медичних гарантій) є:

відновлення здоров’я (гомеостазу), працездатності, тобто втрачених військовослужбовцем професійних навичок, шляхом використання і розвитку його функціональних можливостей;

попередження розвитку патологічних процесів, які призводять до тимчасової або постійної втрати працездатності.

3. Шляхи та способи розв’язання проблем

Досягнення мети та завдань Програми передбачається шляхом поєднання таких складових психологічної реабілітації військових: медичної, соціальної та психологічної.

У Програмі передбачено психологічні способи та методи, що застосовуються для реабілітації військовослужбовців:

1) **психотерапія** – базується на використанні психотерапевтичних технік для розкриття та обробки емоційних і психічних травм;

2) **когнітивно-поведінкова терапія та емоційно-фокусована терапія** – методи є ефективними для зменшення стресу та тривоги;

3) **групова терапія** – це об'єднання військовослужбовців у групи для обміну досвідом і підтримки. Групова динаміка допомагає зменшити відчуття самотності та підвищити взаєморозуміння;

4) **мистецтвотерапія** – передбачає використання мистецтва для вираження емоцій і внутрішніх переживань. Малювання, ліплення чи музикування можуть слугувати важливим інструментом у процесі відновлення;

5) **біофідбек** – полягає у визначенні та контролі фізіологічних параметрів (наприклад: пульс, дихання) для навчання саморегуляції та зниження стресу;

6) **медитація та йога** – техніки релаксації та концентрації допомагають відновити емоційну стабільність і внутрішню гармонію.

Різні методи психологічної реабілітації взаємодіють, створюючи глибокий підхід до відновлення внутрішнього здоров'я військовослужбовців, допомагаючи їм подолати травматичний досвід та віднайти внутрішню стійкість.

4. Урахування гендерного аспекту

Законодавство України гарантує чоловікам і жінкам право на охорону здоров'я та безоплатну медичну допомогу. Сьогодні діє багато законів, які стосуються питань охорони здоров'я (прямо чи опосередковано), у тому числі й гарантій на охорону здоров'я. Досягнення гендерної рівності необхідне для забезпечення конкретних позитивних змін у суб'єктивних та об'єктивних показниках добробуту, а також підвищення ефективності використання фінансових ресурсів.

У рамках реалізації Програми гендерна рівність у сфері охорони здоров'я реалізується як рівні можливості громадян різної статі на реалізацію своїх прав на охорону здоров'я, закріплені в законодавстві, та надання якісних послуг з охорони здоров'я різним групам населення, що засновано на рівності доступу жінок і чоловіків до сфери охорони здоров'я.

5. Фінансове забезпечення Програми

Фінансування завдань і заходів Програми планується здійснювати за рахунок коштів обласного, державного бюджетів та інших джерел, не заборонених чинним законодавством, відповідно до заходів обласної Програми (додаються).

Директор Департаменту охорони
здоров'я обласної військової
адміністрації

Денис ДУДКО