

Додаток
до цільової програми популяризації культури
здорового харчування в закладах освіти Хмель-
ницької області на 2026-2027 роки
(Розділ 4)

ЗАХОДИ

з реалізації цільової програми популяризації культури здорового харчування в закладах освіти
Хмельницької області на 2026-2027 роки

№ з/п	Назва заходу	Зміст заходу Програми	Виконавці Програми	Джерела фінансування	Обсяг фінансування		Очікуваний результат
					2026	2027	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Обласний фестиваль “School Food Fest: Смак змін. Healthy з корінням”	Навчання дітей і батьків ос- новам збалансованого харчу- вання через інтерактивні та розважальні активності	Департамент освіти та науки обласної війсь- кової адміністрації, органи місцевого самоврядування, заклади освіти	Інші джерела фінансування, не заборонені законодавством	У межах фінансових можливостей		Підвищення рівня обізна- ності учнів та батьків що- до принципів збалансова- ного раціону, формуван- ня позитивного іміджу оновленого шкільного меню та зростання кіль- кості дітей, які свідомо обирають корисне гаряче харчування
2	Гастро-фестиваль “Family Food Fest”	Сім’ї (дитина + батьки) ство- рюють команди та змагаються у приготуванні корисної стра- ви, яка входить до оновленого шкільного меню (наприклад, незвичайна каша або салат)	Департамент освіти та науки обласної війсь- кової адміністрації, органи місцевого самоврядування, заклади освіти	Місцеві бюджети та інші джерела фінансування, не заборонені законодавством	У межах бюджетних призначень		Формування стійкого парт- нерства між сім’єю та за- кладом освіти через прак- тичне засвоєння техноло- гії приготування страв оновленого меню, що за- безпечить високий рівень довіри батьків до якості шкільного харчування та популяризацію культури спільного приготування здорової їжі вдома

1	2	3	4	5	6	7	8
3	Гастро-тури для батьків	Дегустації оновленого меню (за Клопотенком чи іншими стандартами) у шкільних їдальнях. Батьки мають переконатися, що “корисно” – це не “прісно”	Департамент освіти та науки обласної військової адміністрації, органи місцевого самоврядування, заклади освіти	Місцеві бюджети та інші джерела фінансування, не заборонені законодавством	У межах бюджетних призначень		Мінімізація упереджень батьківської спільноти щодо смакових якостей нових харчових стандартів через пряму дегустацію страв, що сприятиме зростанню рівня батьківської підтримки реформи та збільшенню кількості заявок на отримання гарячого харчування в закладах освіти
4	Конкурс “Битва шефів”	Обласний турнір серед кухарів шкільних їдалень	Департамент освіти та науки обласної військової адміністрації, органи місцевого самоврядування, заклади освіти	Інші джерела фінансування, не заборонені законодавством	У межах фінансових можливостей		Стимулювання професійного розвитку шкільних кухарів та модернізація матеріально-технічної бази харчоблоків-переможців, що забезпечить підвищення якості приготування страв і впровадження інноваційних кулінарних підходів у закладах освіти області
5	Science Kitchen (Наукова кухня)	Серія відкритих уроків хімії та біології у їдальні. Показуємо наочно як працює дріжджове тісто, чому фрукти темніють на повітрі та як цукор реагує з організмом	Департамент освіти та науки обласної військової адміністрації, органи місцевого самоврядування, заклади освіти	Місцеві бюджети та інші джерела фінансування, не заборонені законодавством	У межах бюджетних призначень		Стимулювання пізнавального інтересу учнів до здорового харчування через наукове обґрунтування процесів приготування та засвоєння їжі, що забезпечить формування свідомого ставлення до вибору продуктів і розуміння їхнього хіміко-біологічного впливу на організм

1	2	3	4	5	6	7	8
6	Флешмоб “Сліпа дегустація”	Захід, де діти з зав’язаними очима пробують корисні продукти (селера, авокадо, броколі) і мають вгадати їх. Це знімає психологічний бар’єр перед “страшною зеленню”	Департамент освіти та науки обласної військової адміністрації, органи місцевого самоврядування, заклади освіти	Місцеві бюджети та інші джерела фінансування, не заборонені законодавством	У межах бюджетних призначень		Подолання харчової неохочості та психологічних бар’єрів у дітей щодо споживання овочів через ігрову взаємодію, що забезпечить розширення індивідуального раціону учнів та зростання рівня споживання продуктів рослинного походження
7	Майстер-класи “Healthy Box Challenge”	Спільний воркшоп із фуд-дизайну. Професійний нутриціолог показує як зібрати ідеальний перекус, а діти разом із батьками вчаться робити “фуд-арт” (смішні мордочки з овочів, корисні роли з лаваша)	Департамент освіти та науки обласної військової адміністрації, органи місцевого самоврядування, заклади освіти	Місцеві бюджети та інші джерела фінансування, не заборонені законодавством	У межах бюджетних призначень		Набуття учнями та батьками практичних навичок естетичного оформлення корисних страв та нутриціологічно правильного структурування перекусів, що сприятиме підвищенню інтересу до здорової їжі через творчу самореалізацію та розвиток культури фуд-дизайну