**Хмельницький обласний науково-методичний центр культури і мистецтва запрошує на курс акторської майстерності**

**«Життя – театр, а всі ми в нім - актори»**

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про курс акторської майстерності «Життя – театр, а всі ми в нім - актори»**

***Особливості курсу***

• Даний курс об’єднує в собі основні елементи акторського мистецтва та психологію як основу людських взаємин.

• Курс спрямований на розвиток навичок акторської майстерності, де, в першу чергу, відбувається знайомство учасників зі своїм «Я», яке найчастіше втрачається – як в житті, так і на сцені. Адже для того, щоб грати когось, в першу чергу потрібно познайомитись із самим собою.

***Мета та завдання курсу***

Мета даного курсу полягає в тому, аби допомогти людям знайти себе, стати щасливішими, вийти за рамки нав’язаних їм соціальних обмежень та хибних переконань.

Завдання курсу передбачає створення безпечної творчої платформи для того, аби у кожного учня була можливість, працюючи в комфортних умовах, довіритися викладачеві, розкритися перед партнерами та позбутися негативних емоцій.

***Для кого пропонується даний курс?***

• Для тих, хто хоче опанувати елементи акторської майстерності;

• Для тих, хто перебуває в постійному процесі відкриття в собі нових граней, насамперед творчих;

• Для тих, хто хоче розвинути свої уяву, фантазію та увагу;

• Для тих, хто хоче позбавитись мовних, тілесних та емоційних затисків.

• Для тих, хто хоче почути себе, розбираючи свої бажання та дослухаючись до свого тіла;

• Для тих, хто прагне розширити внутрішні ресурси задля збільшення ефективності прийняття рішень в усіх сферах життя – суспільного та особистого;

• Для тих, хто хоче незважаючи на сьогодення з його постійними стресами, віднайти творчу рівновагу та спокій.

***Що ви отримаєте від занять курсу?***

• Знання про особливості акторської професії.

• Зможете зрозуміти, як саме актор працює над роллю, як саме народжується образ.

• Навчитесь аналізувати літературний матеріал, розуміючи, як народжується вистава, фільм та концерт.

• Навчитесь розбиратися, які саме мотиви керують тим чи іншим персонажем, при цьому отримуючи можливість втілювати ту чи іншу роль в практичній площині.

• Зможете краще зрозуміти себе, свої вчинки та психологічне підґрунтя тієї чи іншої поведінки.

• Навчитесь краще розуміти емоції інших та природу вчинків оточуючих вас людей.

• Навчитесь імпровізувати, керуючи процесом комунікації та утримуючи ініціативу в будь-якій ситуації.

• Отримаєте можливість на прикладі роботи з роллю навчитися свідомо аналізувати власні бажання, особисту мотивацію та коригувати цілі.

***Програма курсу***

• «Правда» як найважливіший принцип будь-якої творчої та акторської діяльності. Щирість людини, артиста і митця. Чесність як основний принцип взаємин із собою.

• Акторська майстерність. Базові поняття. Теоретичне обґрунтування основних принципів.

• Основи роботи з партнером і навички взаємодії з ним на сцені (у кадрі). Принцип «Партнер – рятівне коло».

• Основи акторської майстерності. Увага. Психофізика. Емоційне вивільнення.

• Основи роботи зі своїм тілом та усвідомлене існування в просторі.

• Принципи роботи з великою аудиторією. Особливості публічних виступів. Розвиток вміння тримати аудиторію та досягнення свідомого контролю за перебігом публічної діяльності.

• Вихід за межі зони комфорту та опанування методами відкриття нових відчуттів себе.

• Колективні тренінги. Напрацювання навичок роботи в команді, розуміння природи колективного розуму, механізми існування в умовах «єдиного організму».

• Розвиток уяви, робота з емоціями, робота з конкретизацією акторських завдань на сцені (в кадрі).

• Імпровізація. Її типологія та завдання – творчі та навчальні. Практична робота з імпровізацією в індивидуальному форматі, парному, груповому.

• Розвиток універсальності, швидкого перемикання з однієї теми на іншу, з одного образу на інший без втрати надзавдання та зі збереженням наскрізної дії.

• «Я – у запропонованих обставинах». Робота з моделювання ситуацій та розбору стратегій можливої поведінки.

• Робота з емоційною пам’яттю. Розвиток афективної пам’яті як важливого засобу акторської майстерності.

• Робота над роллю для театру (кіно). Розбір ролей, які людина грає в житті. Пошук ефективних шляхів залишатися собою.

***Вік учасників***

1 категорія –від 8 до 14 років

2 категорія – від 14 до 25 років

3 категорія – від 25 до 45 років

***Тривалість курсу***

Курс занять «Життя – театр, а всі ми в нім - актори» триватиме протягом одного тижня.

***Періодичність та тривалість занять***

Заняття проводяться кожного дня протягом тижня.

***Умови участі***

Весь період навчання (тиждень) вартує 100 грн.

Пільгові категорії учасників беруть участь у заняттях зі знижкою 10% (за умови надання відповідних довідок та документів).

До пільгових категорій відносяться: діти-інваліди, діти-сироти, діти учасників ООС (АТО), діти військових ЗСУ, вимушені переселенці.

***Довідка***

Після завершення курсу учням, які пропустили не більше, ніж 2 заняття, надаються довідки про відвідування курсу «Життя – театр, а всі ми в нім актори».

• Надіслана учасниками заявка про бажання взяти участь в авторському курсі «Життя – театр, а всі ми в нім - актори» та надання відповідних даних про учасника є підтвердженням прийняття всіх умов даного Положення.