

Звіт про забезпечення надання психологічної допомоги всім суспільним групам

НАПРЯМ 4. Суспільна та громадянська безбар'єрність.

СТРАТЕГІЧНА ЦІЛЬ: Кожна людина має доступ до розвинутої системи громадського здоров'я, включаючи послуги у сфері фізичної культури та спорту.

ЗАВДАННЯ 65. Забезпечення надання психологічної допомоги та підтримки для всіх суспільних груп.

ЗАХІД 14. Поширення інструментів самооцінки психологічного стану вагітними жінками та батьками дітей раннього віку, розроблених МОЗ.

З метою реалізації заходів, спрямованих на зміцнення ментального здоров'я мешканців Хмельниччини, в області забезпечено системне впровадження інструментів самодіагностики психоемоційного стану. Особлива увага зосереджена на пріоритетних категоріях: вагітних жінках та батьках дітей раннього віку.

З метою охоплення цільових груп у Хмельницькій області налагоджено чітку координацію між закладами охорони здоров'я усіх рівнів. До процесу залучено лікарів загальної практики – сімейної медицини, акушерів-гінекологів, педіатрів та профільний медичний персонал.

Окремим ефективним майданчиком впровадження інструментів самодіагностики психоемоційного стану стали «Школи відповідального батьківства». На базі 24 закладів охорони здоров'я області, що надають амбулаторну допомогу при вагітності, організовано роботу зазначених шкіл із обов'язковим залученням практикуючих психологів. У межах занять фахівці не лише надають теоретичні знання, а й практично впроваджують інструменти самооцінки психологічного стану серед майбутніх та молодих батьків:

<https://www.khm.gov.ua/uk/content/v-miskomu-perynatalnomu-centri-pracyuye-shkola-vidpovidalnogo-batkivstva>

<https://www.khm.gov.ua/uk/content/profesiyna-pidtrymka-dlya-maybutnih-batkiv-u-shkoli-vidpovidalnogo-batkivstva>

<https://kam-pod.gov.ua/novini/town-news/item/3755-pratsiue-onovlena-shkola-vidpovidalnoho-batkivstva>

Інформаційно-роз'яснювальна робота проводиться за такими алгоритмами:

- розповсюдження матеріалів серед вагітних на базі жіночих консультацій та під час амбулаторного спостереження;
- комунікація з батьками під час планових профілактичних оглядів та патронажних візитів.

Методи поширення інструментарію:

- проведення групових та індивідуальних занять із психологами в межах «Шкіл відповідального батьківства».
- безпосереднє інформування пацієнтів під час візитів до лікарів первинної ланки;
- розміщення інформаційних матеріалів у приміщеннях ЗОЗ;
- поширення інформації про онлайн-ресурси МОЗ через офіційні цифрові канали ОМС та лікарень.