

## **Звіт про започаткування спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку щодо обміну досвідом на базі центрів життєстійкості**

*НАПРЯМ 4. Суспільна та громадянська безбар'єрність.*

*СТРАТЕГІЧНА ЦІЛЬ: Держава сприяє підвищенню рівня захисту прав жінок та чоловіків, хлопчиків та дівчат, зокрема осіб з інвалідністю.*

*ЗАВДАННЯ 72. Реалізація програм підтриманого проживання осіб з інвалідністю та людей старшого віку, які перебувають в закладах інституційного догляду, та популяризація догляду в родинах.*

*ЗАХІД 2. Започаткування спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку щодо обміну досвідом на базі центрів життєстійкості.*

В області у проєкті із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості беруть участь 13 територіальних громад (Кам'янець-Подільська ТГ, Хмельницька ТГ, Дунаєвецька ТГ, Городоцька ТГ, Летичівська ТГ, Красилівська ТГ, Меджибізька ТГ, Білогірська ТГ, Вовковинецька ТГ, Крупецька ТГ, Славутська ТГ, Ямпільська ТГ, Волочиська ТГ).

Комунальна установа «Центр надання соціальних послуг» Волочиської міської ради приймає участь в реалізації експериментального проєкту поза конкурсом.

Надавачами соціальних послуг є БФ «Карітас», ГО «Рука Допомоги», ГО «Меджибізький центр милосердя».

За рахунок коштів малих грантів (постанова КМУ від 17.01.2025 №40) послуга життєстійкості впроваджується в:

Теофіпольській ТГ (надавач послуги – ГО «Благодійний центр «Довіра»),

Шепетівській ТГ (надавач послуги – товариство Червоного Хреста).

Протягом року комплексну соціальну послугу з формування життєстійкості отримали 1,2 тис. осіб похилого віку.

Для осіб віком 60 років і старше, проводилися зустрічі присвячені відновленню ментального здоров'я, під час яких учасники:

- обговорювали важливість турботи про ментальне здоров'я;
- ознайомлювалися з методом EFT-тапінгу як інструментом зниження напруження та відновлення внутрішнього балансу;
- брали участь у неформальному спілкуванні, ділилися досвідом та підтримували один одного.

Також для учасників клубу «Молоді серцями» (м. Хмельницький) відбувалися пізнавальні зустрічі «Раціональне харчування» де присутні дізнавалися про принципи збалансованого раціону, важливість вживання достатньої кількості води, овочів і фруктів, а також про те, як правильно поєднувати продукти для підтримання гарного самопочуття та профілактики хвороб.

Детальніше з проведеними заходами зазначеної тематики для осіб старшого віку можна ознайомитись за посиланнями:

Центр життєстійкості Красилівської громади:

<https://www.facebook.com/share/p/1AFFfkapP3/>

<https://www.facebook.com/share/p/1Bo9apueD5/>

<https://www.facebook.com/share/p/1AFFfkapP3/>

<https://www.facebook.com/share/p/176LF8wVVo/>

<https://www.facebook.com/share/p/1BtGE34dFX/>

<https://www.facebook.com/share/p/14V2rK38por/>

<https://www.facebook.com/share/p/1BtGE34dFX/>

<https://www.facebook.com/share/p/17vczdX7M1/>

Клуб активного довголіття «Ренесанс»:

<https://www.facebook.com/share/p/1XVzrG7XLB/>

<https://www.facebook.com/share/p/18G5kn7XD5/>

<https://www.facebook.com/share/p/14XfjtX6GCU/>

<https://www.facebook.com/share/p/1BajhwQZML/>

<https://www.facebook.com/share/p/16mCbec2xb/>

<https://www.facebook.com/share/p/173ev4zsQ8/>

<https://www.facebook.com/share/p/18VVyJES1D/>

<https://www.facebook.com/share/r/1AYFz5FoBr/>

<https://www.facebook.com/share/p/18F9iUcUGW/>

<https://www.facebook.com/share/p/1C5RDoCvfr/>

Клуб «Молоді серцями»:

<https://www.facebook.com/share/p/1FqGzB4yLF/>

<https://www.facebook.com/share/p/1Gv2f2TkkM/>

<https://www.facebook.com/share/p/1AczfKLANM/>

Городоцький центр життєстійкості:

<https://www.facebook.com/share/p/17wUQGQb1V/>

Центр життєстійкості Красилівської громади:

<https://www.facebook.com/share/p/1NghrT4F3Y/>

<https://www.facebook.com/share/p/1C9eKWWB9D/>

Меджибізький Центр надання соціальних послуг:

<https://www.facebook.com/share/p/17v4MmUJBg/>

<https://www.facebook.com/share/p/16sqTViAfo/>

<https://www.facebook.com/share/p/1GYj5JwC8w/>

<https://www.facebook.com/share/p/1U7brPnjzh/>

<https://www.facebook.com/share/p/1GLpEg2f1S/>